

Umsetzung der Feng Shui Maßnahmen und Tipps zur Wirksamkeitsüberprüfung

1.
Schreiben Sie zunächst auf, was die Feng Shui Beratung bei Ihnen bewirken soll. Seien Sie ehrlich und lassen Sie all Ihre inneren Wünsche zu, auch wenn Sie meinen, Sie sind unangenehm, „nicht rechtens“ oder Sie sagen sich „eigentlich darf ich das nicht wollen“ etc. Niemand außer Ihnen hat Zugang zu diesen Zeilen. Das Aufschreiben ist WICHTIG, weil es damit für Sie überprüfbar und verbindlich wird. Auch wenn Sie mir als Berater möglicherweise etwas anderes oder nicht alles erzählt haben – seien Sie hier ehrlich mit sich selbst.
2.
Bevor Sie mit den Maßnahmen beginnen, erstellen Sie eine Stichwortliste mit kurzen Zustandsbeschreibungen der IST Situation, z. B. schlafe schlecht, schwierige Partnerschaft, komme nicht zur Ruhe, bin lethargisch etc.
NACH Umsetzung der Maßnahmen überprüfen Sie diese Liste wöchentlich oder monatlich, ob sich etwas geändert hat. Oft sind die Änderungen so subtil, aber stetig, dass man diese – wie das tägliche Haare wachsen – nicht wahrnimmt. Ca. 3 Monate nach der Umsetzung der Maßnahmen müssten Sie erste Änderungen bei Ihnen oder in Ihren Lebensumständen feststellen. Nach rd. 12 Monaten ist die „Energie“, das „neue“ Qi der Beratung komplett präsent und wirksam.
3.
Setzen Sie die Maßnahmen zügig um. Sie brauchen nicht alles sofort machen oder in hektische Betriebsamkeit ausbrechen, aber warten Sie nicht zu lange. Nehmen Sie sich vor, die ersten Maßnahmen zumindest innerhalb der ersten **4 Wochen** nach der Beratung umzusetzen. Dann bleiben Sie bitte beständig „dran“, ohne große Pausen einzulegen. Sollten keine schwerwiegenden Umbauarbeiten oder saisonbedingte Gartenarbeiten Teil der Beratung gewesen sein, dann wäre es gut, die **wichtigsten** Empfehlungen **nach rd. sechs Monaten** umgesetzt zu haben. Brechen Sie keinesfalls mittendrin ab, weil evtl. viele Dinge schon gut oder besser laufen als geplant und Sie meinen, das reicht jetzt!

4.
Sie haben in der Abschlussbesprechung max. 5 wichtige Maßnahmen empfohlen bekommen und aller Voraussicht nach noch viele weitere, die sekundär sind, aber dennoch Stück für Stück umzusetzen sind. Beginnen Sie zunächst mit den WICHTIGEN Empfehlungen.
 5.
Wenn Maßnahmen im Außenbereich, z. B. Garten, Zuwegung etc. empfohlen worden sind, so beginnen Sie damit, erst dann sollten Sie die Maßnahmen in den Innenräumen in Angriff nehmen.
 6.
Arbeiten Sie sich ferner von hinten nach vorne vor, also z. B. vom hinteren Garten zum Vorgarten und zur Haustür, vom Yin in das Yang, also z. B. erst das Schlafzimmer (Yin Bereich), dann die Maßnahmen an der Wohnungseingangstür oder Flur (Yang Bereich).
 7.
Setzen Sie alle Maßnahmen Stück für Stück um. Seien Sie achtsam mit sich. Sie selber blockieren evtl. bestimmte Umsetzungen. Möglicherweise haben Sie die Tendenz, eine ganz bestimmte Empfehlung nicht in Angriff nehmen zu wollen, zu können oder es kommt immer wieder etwas dazwischen. Die davon betroffenen Lebensbereiche sind manchmal ein Hinweis, dass es hier möglicherweise zu den nachhaltigsten und zunächst schmerzhaftesten Veränderungen in Ihrem Leben kommen kann. Beispiel: eine Eiterwunde kann erst dann heilen, wenn der Eiter entfernt worden ist, die Wunde mit Jod gereinigt und desinfiziert und möglicherweise genäht worden ist.
- Nachdem alle Massnahmen KORREKT und punktgenau umgesetzt worden sind, werden die meisten wahrnehmbaren Veränderungen in den ersten sechs Monaten feststellbar sein. Nach rd. 12 Monaten (alle vier Jahreszeiten sind durchlaufen) hat sich die neue Energiematrix in Ihren Räumen etabliert.
8.
Eine Feng Shui Beratung bringt oft KLÄRUNG und eine PROZESSBESCHLEUNIGUNG. Achten Sie also darauf, ob Dinge, die unter den Tisch gekehrt worden sind (z. B. um des „lieben Friedens Willen“) spontan wieder auftauchen oder Sie merken, es „grummelt“ und gewittert deswegen in Ihnen. Beginnen Diskussionen oder Auseinandersetzungen mit dem Partner? Werden Beziehungen neu definiert? Kommt es zu Brüchen?

Kommt es zu einer neuen Art von Miteinander? Trennen Sie sich von Menschen? Lernen Sie neue kennen? Lernen Sie Grenzen zu ziehen? Oder werden Sie weicher, offener, empfänglicher, gelassener? Empfinden Sie mehr Frieden in sich und mit sich selber?

9.

Dann stellen Sie sich Fragen, wie z. B.

- Fühle ich mich besser?
- Fühle ich mich wohler?
- Bin ich stabiler?
- Finde ich meine innere Kraft?
- Werde ich authentischer?
- Kann ich Dinge, Situationen, Menschen gelassener aushalten?
- Gebe ich mir und meinen Bedürfnissen mehr Raum?
- Bin ich öfter glücklich?
- Nehme ich mehr am Leben teil?
- Bin ich öfter zufrieden mit mir?
- Tue ich mir öfter etwas Gutes?
- Hat sich etwas an meiner Ernährung geändert?
- Gehe ich achtsamer mit meinem Körper und meiner Gesundheit um?
- Spüre ich öfter Dankbarkeit?
- Fühle ich mich lebendiger?
- Habe ich mehr Freude bei der Arbeit, mit dem Partner, in der Familie?
- Schlafe ich besser?
- Habe ich allgemein mehr „Power“?
- Haben Klärungsprozesse eingesetzt?
- Kommen alte Konflikte wieder hoch und werden jetzt aber ausdiskutiert?
- Komme ich mit dem Partner, den Kindern, Nachbarn, Freunden besser zurecht?
- Ändert sich mein Freundeskreis?
- Interessiere ich mich für neue Hobbies?
- Nehme ich mir mehr Zeit für mich und meine Hobbies?
- Gehen Dinge „irgendwie“ einfacher?
- Gehe ich entspannter mit Krisen um?
- Bin ich generell entspannter?
- Präsentieren sich Ihnen auf einmal mehr Möglichkeiten (Beruf, Karriere, Geld, Freundschaften, Liebesleben, etc.)?
- Sind überhaupt irgendwelche ungewöhnlichen Aktivitäten und Entwicklungen in Gang gekommen?

Das sind nur einige Fragen, um Ihr eigenes nachdenken und nachforschen anzuregen. Feng Shui ist auch nicht statisch, sondern dynamisch, Energien ändern sich ständig und so kann es ein, dass sich mit der Lösung eines Problems Lebensumstände ergeben, die neue Bezugspunkte schaffen – auch für das Feng Shui. Das kann eine Nachberatung erforderlich machen.

Sie können sich ein komplett neues und aufeinander abgestimmtes Outfit kaufen und fühlen sich super darin. (Die Feng Shui Beratung wurde perfekt umgesetzt.). Sie lernen in dem großartigen Anzug Ihre Traumfrau kennen. (Die Feng Shui Beratung hat das gewünschte Ergebnis unterstützt). Der Traumfrau gefällt das Hemd aber nicht. (Die Dynamik, der Prozess setzt ein). Wechseln Sie das Hemd, so kann es durchaus sein, dass der Anzug nicht mehr zum neuen Hemd passt. (Möglicherweise brauchen Sie eine Nachberatung). Zieht die Dame auch noch bei Ihnen ein, ändern sich auf diversen Ebenen auch die Feng Shui Bezugspunkte. (Evtl. benötigen Sie nun eine komplett neue Feng Shui Beratung).

Ganzheitliche Methoden wie Feng Shui sind immer lebendig und vom Leben geprägt und damit nie vorhersehbar und mit 100% abzusichern. Kein Rechtsanwalt kann punktgenau das Ergebnis eines Rechtsstreits vorhersagen. Kein Banker oder Aktienexperte mit noch so aufwendigen Computerprogrammen und ausgeklügelten Analysetools kann den Erfolg oder Misserfolg einer Aktie vorherbestimmen. Kein Mediziner kann zu 100% den Erfolg einer Therapie oder die Korrektheit einer Diagnose garantieren. Kein Bauer kann sagen, wie die Ernte ausfallen wird, obwohl er sein Land seit Jahren bestellt und kennt.

Als Feng Shui Berater beuge auch ich mich den Aspekten des Lebens und seinen dynamischen Unvorhersehbarkeiten, aber wir alle arbeiten nach bestem Wissen und Gewissen und mit all unserem Können, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen.

10.

Grundsätzlich gute Tipps unabhängig von Berechnungen. Es gibt ein paar grundlegende Regeln, die fast immer gut funktionieren, unabhängig von Berechnungen wie z.B. Kua Zahlen (gute Blick- und Schlafrichtungen). Ja, wenn diese Regeln eingehalten werden können, stehen Sie über vielen berechneten Maßnahmen. Diese kommen meist aus der sogenannten Formschule (Xing Shi Pai) und haben immer eine durchschlagend positive Wirkung.

a)

Die optimale Power Position im Raum – egal ob Sie eine Schlaf-, Sitz- oder Schreibtischposition beurteilen, hat immer eine solide Wand (das kann auch eine geschlossene Schrankwand oder eine dichte Pflanzensituation etc.) im Rücken (Yin) gibt Sicherheit. Ihr Gesichtsfeld ist frei und Sie können Türen und Fenster beobachten und haben damit das Yang unter Kontrolle.

b)
Sollte ein Buddha Teil der Empfehlungen sein, so sollte auch der Buddha eine solide Wand im Rücken haben (oder Baum, Strauch, Hecke etc. im Garten). Die Augen des Buddha sollten immer leicht über Ihren eigenen Augen sein, so dass der Buddha auf Sie schützend herabschaut und nicht umgekehrt. Das Material des Buddha sollte so natürlich wie möglich sein, d.h. die Materialien können aus der Erde geschöpft werden: Holz, Stein, Ton, Metall etc.

c)
Ein Brunnen im privaten Gartenbereich sollte möglichst einen schützenden Pflanzenring um sich haben. Optimal (aber nicht zwingend notwendig) wäre eine 3-Teilung des Wassers, d.h. 3 Wasserteller, 3 Pumpen, 3 Ausflüsse, 3 Wasserlöcher etc. Das repräsentiert die 3 Qis: Himmel, Mensch, Erde. Das Wasser entspringt idealerweise irgendwo zwischen Knie und Herzen und läuft dann zum Schluss in eine Schale, so dass sich das Qi auf der Wasseroberfläche sammeln kann. Als Bild denken Sie sich einfach einen Hund oder ein Eichhörnchen – und kann das Tier aus dem Brunnen trinken? Bei Quellfelsen kann man solch einen Stein auswählen, der oben eine flache oder schalenförmige Vertiefung hat, bevor das Wasser abfließt, so dass zumindest Vögel dort baden und trinken können.

d)
Achten Sie darauf, dass Sie nicht durch Kanten, Ecken (auch Zimmerecken oder scharfkantige Möbelecken) oder spitzblättrige Pflanzen (Yukka, Kakteen) in der Sitz- oder Schlafposition angegriffen werden. Im Schlafzimmer sorgen leicht abgerundete Raumecken immer für einen harmonischeren Schlaf. Das ist beim Neubau mit Mörtel, Gips oder Molto Fill schnell gemacht oder später mit einer breiten Silikonnaht in der Ecke, die dann übermalt werden kann.

Ich freue mich, wenn ich Sie mit meiner Feng Shui Beratung und den dazugehörigen Empfehlungen auf Ihrem Lebenspfad unterstützen kann, um sich neue Potentiale zu erschließen.